

Rifqi Nasrudin NIM. 1203979. Skripsi: Pengaruh Metode Mental Imagery Terhadap Hasil Belajar Permainan Bulutangkis Keterampilan Dasar Pukulan Defensive Clear Lob (Studi Eksperimen Pada Program Ektrakurikuler Di SMA Negeri 1 Garut). Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. Program Studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh metode *mental imagery* terhadap peningkatan hasil belajar keterampilan dasar pukulan *defensive clear/lob* dalam permainan bulutangkis pada Siswa SMAN 1 Garut Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut, metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen menggunakan desain penelitian *True Experimental Desain* dengan “*Pretest-Posttest Control Group*”. Hasil tes *defensive lob*, pengujian data-data tersebut diperoleh angka t_{hitung} 2,396 lebih besar dari t_{tabel} 2,024 pada tingkat kepercayaan atau signifikansi $\alpha = 0,05$, harga t_{tabel} (2,024). Observasi tes *defensive lob*, pengujian data-data tersebut diperoleh angka t_{hitung} 2,505 lebih besar dari t_{tabel} 2,024 dengan tingkat kepercayaan atau taraf signifikansi $\alpha = 0,05$, harga t_{tabel} (2,024). Kriteria pengujian adalah H_0 ditolak jika $t_{hitung} > t_{1-\alpha}$. Ternyata, t_{hitung} berada pada daerah penolakan, jadi H_0 ditolak dan H_1 diterima, maka pengujian disimpulkan bahwa metode *mental imagery* berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar pukulan *defensive lob*.

Kata Kunci : *Mental Imagery, Defensive Lob*

Rifqi Nasrudin NIM. 1203979. Research Paper: The Impact of Mental Imagery Method to Badminton Learning Result in Basic Stroke Defensive Clear/Lob Skill (Experiment Study to extracurricular program in 1 Garut Senior High School). This Research Paper is guided by Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. Major in PJKR. Indonesia University of Education.

ABSTRACT

The purpose of this research is to analyze the impact of mental imagery method to learning result in basic stroke defensive clear/lob in badminton at SMAN 1 Garut, Tarogong Kidul, Garut city. The method used in this experiment is experiment method using *True Experimental design with "Pretest-Posttest Control Group*. From the result of defensive lob, data testing got $t_{calculate}$ 2.396 bigger than t_{table} 2.024 in significant $\alpha = 0.05$, t_{table} (2.024). Defensive lob observation test, data collection got $t_{calculate}$ 2.505 bigger than t_{table} 2.024 in significant $\alpha = 0,05$, t_{tabel} (2,024). The criteria of test H_0 is rejected if $t_{calculate} > t_{1-\alpha}$. Moreover, $t_{calculate}$ is in rejected area, then H_0 is rejected and H_1 is accepted, so can be concluded that the mental imagery method is significantly affect the result of defensive lob stroke learning.

Keywords : *Mental Imagery, Defensive Lob*